



Village Vacances La Vallée de l'Yonne. En Bourgogne.

Programme Séniors en Vacances 2018.

8 Jours / 7 nuits

Jour 1 :

- ✓ Arrivée en après-midi café et jus de fruit d'accueil
- ✓ Installation dans les chambres, aide au portage des bagages, visite de la structure
- 19 h 00 Dans notre grande salle aux chaudes boiseries, rendez-vous avec notre animateur et le directeur du village, présentation de la structure (histoire, vie quotidienne ...) et du programme du séjour.
- 19 h 30 Apéritif d'accueil servi à table : kir + gougères. Repas avec service à l'assiette, boissons chaudes. Disposition des tables à la convenance des groupes : soit tablés soit ilots de 6 à 8 convives.
- Soirée Avec notre animateur vidéo commentée de présentation de l'Yonne.

Jour 2 : en matinée



Env. 2000 m à pied

- Avec notre animateur balade découverte du village de Armeau



Ce parcours vous permettra de découvrir les richesses d'Armeau sans trop de difficultés. Les bords de l'Yonne, son chemin de halage et ses maisons bourgeoises, l'écluse et la maison de l'éclusier, l'église Saint-Sulpice ou encore l'ancien four à chaux n'auront plus de secret pour vous.

- Déjeuner à table au village vacances

En après-midi sur le village

Avec notre animateur activités dans le Village Vacances

- Initiation tir à l'arc couplé avec concours de pétanque

- Soirée : jeux animés par notre animateur (times'up, quizz ...)

Jour 3 :

Avec notre animateur activités dans le Village Vacances

- Matinée Gym douce couplée avec initiation tir à l'arc
- Déjeuner à table au village vacances
- Après-midi Gym douce couplée avec initiation marche nordique (adaptée public sénior)
- Soirée spectacle de notre animateur

Jour 4 : Journée excursion en Puisaye

Env. 120 km journée

Vous êtes accompagnés par notre animateur en journée et rejoignez votre hôte au château de St Fargeau, repas au restaurant puis, toujours avec notre animateur êtes reçus par votre guide à Guédelon puis visite libre du chantier médiéval.

- Matinée visite guidée du château de Saint Fargeau



Construit par le demi-frère d'Hugues Capet et embellit par la Grande Demoiselle, cousine de Louis XIV, le château de Saint-Fargeau vous accueille pour retracer son histoire. Vous pourrez profiter des écuries avec ses hippomobile, d'une collection de train à vapeur mais aussi d'un tour complet des charpentes du château

- Repas au restaurant à Saint Fargeau
- Après-midi visite guidée du chantier médiéval de Guédelon



Bienvenue au XIIIème siècle ! Au cœur de la Puisaye une entreprise folle s'est montée. Construire un château fort avec les méthodes de l'époque. Du carrier au vannier, du forgeron au cordier et du charpentier au tuilier, venez interroger les ouvriers sur leurs techniques et leurs savoir-faire. Après une visite guidée du site, arpentez-le à votre guise.

- Soirée : karaoké par notre animateur

Jour 5 :

Avec notre animateur activités dans le Village Vacances

- Matinée jeux de bois couplée avec initiation tir à l'arc
- Déjeuner à table au village vacances
- Après-midi Visite de « La Fabuloserie » **TRANSPORT A VOTRE CHARGE** **60 km A/R**



Maison-musée d'art « hors les normes » regroupant plus d'un millier de créations allant des dessins de Yanko Domsic aux bourrages de Francis Marshall, en passant par l'étonnante production des Turbulents d'Alain Bourbonnais. Le jardin accueille les sculptures d'habitants-paysagistes : Camille Vidal, Jules Damloup, les girouettes de Jean Bertholle et l'étonnant manège de Petit Pierre.

Jour 6 :

Avec notre animateur activités dans le Village Vacances

- **Matinée Gym douce couplée avec initiation tir à l'arc**
- **Déjeuner à table au village vacances**
- **Après-midi 16 h 00 Thé dansant**
- **Soirée scrabble organisée par notre animateur**

Jour 7 :

Avec notre animateur activités dans le Village Vacances

- **Matinée Gym douce couplée avec initiation tir à l'arc**
- **Déjeuner à table au village vacances**
- **Après-midi Visite guidée de Sens **TRANSPORT A VOTRE CHARGE** **45 km A/R****



Visite de Sens avec un guide conférencier (2 guides dès 40 personnes)

Capitale des Senons et site de l'édification de la première cathédrale gothique de France, Sens se dévoile. Entre maison à pan de bois et demeure du XVIIIème siècle, se glisse la cathédrale Saint-Etienne qui fait face au marché couvert inauguré en 1882. Déambulation à la découverte de ce patrimoine.

- **Dîner bourguignon : Escargots, coq au vin, framboisier d'anniversaire, crémant de bourgogne**

Jour 8 :

- **Départ après petit-déjeuner avec un panier pique-nique**

Tous les diners se font au village vacances

Soirées animées souvent partagées avec les autres vacanciers présents

Sous réserve de sélection du Village « La Vallée de l'Yonne » au programme ANCV Séniors en Vacances en 2018